

- LE LEZIONI DURERANNO 55 MINUTI E, PER I 20 MINUTI SUCCESSIVI, LA SCUOLA VERRÀ AREATA E IGIENIZZATA.

- IN CASO DI BEL TEMPO SI POTRÀ PRATICARE IN GIARDINO.

- PER ACCEDERE ALLA SCUOLA E ALLO STREAMING, BISOGNERÀ AVERE LA TESSERA ASSOCIATIVA ANNUALE E CERTIFICATO MEDICO VALIDO. IN QUESTO MODO L'ASSICURAZIONE POTRÀ ESSERE ESTESA ANCHE ALLA DIDATTICA A DISTANZA.

- SOLO L'USO DELLA MASCHERINA, LA GIUSTA DISTANZA TRA TUTTI NOI, IL FREQUENTE LAVAGGIO DELLE MANI E LA NOSTRA IGIENIZZAZIONE DEI LOCALI DOPO OGNI LEZIONE SARANNO MOTIVO DI SICUREZZA E TRANQUILLITÀ.

QUI DI SEGUITO TROVATE LE NORME DA RISPETTARE ALL'INTERNO DEGLI SPAZI DELLA SCUOLA:

- SI ENTRERÀ A SCUOLA UNO ALLA VOLTA, CON LA MASCHERINA E I GUANTI, CON L'OBBLIGO DI PASSARE IL BADGE PERSONALE SUL LETTORE POSTO SULLA SCRIVANIA ALL'INGRESSO

- VI VERRÀ RILEVATA LA TEMPERATURA CON IL TERMOMETRO A INFRAROSSI. SE SUPERIORE A 37,5° NON POTRETE ACCEDERE, COSÌ COME VI CHIEDIAMO DI NON PRESENTARVI A SCUOLA IN CASO DI SINTOMI QUALI TOSSE, RAFFREDDORE, MAL DI GOLA. SE DOVESTE STARNUTIRE O TOSSIRE FATELO NELLA PIEGA DEL GOMITO.

- SARANNO MESSI A DISPOSIZIONE GEL IGIENIZZANTI IN VARIE POSTAZIONI DELLA SCUOLA.

- PER IL MOMENTO NON POTRANNO ESSERE UTILIZZATE LE DOCCE E SE APPENA È POSSIBILE PER VOI, ARRIVATE GIÀ A SCUOLA CON LA VOSTRA DIVISA PER LA PRATICA

- VI CHIEDIAMO DI NON SOSTARE NEI CORRIDOI E DI NON FARE ASSEMBRAMENTI.

- LE SCARPE ANDRANNO TOLTE ALL'INGRESSO E RIPOSTE IN UN SACCHETTO DENTRO LA PROPRIA BORSA PERSONALE. TUTTO CIO' CHE PORTERETE CON VOI DOVRÀ ESSERE RIPOSTO NELLA VOSTRA BORSA E, QUEST'ULTIMA, IN UN SACCHETTO DI PLASTICA GRANDE, CHE VI FORNIRÀ LA SCUOLA E CHE PORTERETE CON VOI NELLA PALESTRA GRANDE, INFATTI AL TERMINE DI OGNI LEZIONE, L'USCITA DALLA SCUOLA AVVERRÀ DALLA PORTA ANTI-PANICO PRESENTE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA GRANDE. IL SACCHETTO CHE VI VERRÀ DATO POTRÀ ESSERE DA VOI RIUTILIZZATO PIÙ VOLTE SOLO PER LO YOGA.

- SARA' OBBLIGATORIO MUNIRSI DI CALZE O CIABATTE DA UTILIZZARSI SOLO IN PALESTRA. NON SI POTRÀ CAMMINARE A PIEDI NUDI. LE LINEE GUIDA SUGGERISCONO DI LAVARE SEMPRE, UNA VOLTA ARRIVATI A CASA, TUTTO L'ABBIGLIAMENTO USATO IN PALESTRA.

- DURANTE LA PRATICA DELLO YOGA, I TAPPETINI SARANNO DISTANTI 2 METRI UNO DALL'ALTRO. NEGLI ALTRI LOCALI DELLA SCUOLA SARA' SUFFICIENTE 1 METRO DI DISTANZA

- GLI INSEGNANTI INDOSSERANNO SEMPRE LA MASCHERINA E MANTERRANNO LA DISTANZA DI 2 METRI TRA LORO E VOI.

- VI CHIEDIAMO DI SEGNALARE AL PERSONALE DOCENTE CHIUNQUE NON RISPETTI LE LINEE GUIDE DEL REGOLAMENTO.

- VI COMUNICHIAMO CHE, AL PRIMO PIANO DELLA NOSTRA STRUTTURA, CONTINUA LA SUA PREZIOSA ATTIVITÀ' IL SERVIZIO DI TRATTAMENTI INTEGRATI PER IL BENESSERE DELLA PERSONA CON LA PSICOTERAPEUTA, LA NUTRIZIONISTA E IL MASSAGGIATORE. PER INFO CHIAMATE O SCRIVETE IL 3478100542