

# YOGA

## PORTE APERTE

26-27 FEBBRAIO 2022 XXI EDIZIONE  
UN'OPPORTUNITÀ PER CONOSCERE  
LE SCUOLE E GLI INSEGNANTI  
VICINO A TE

Lezioni on line e in presenza. Per partecipare prenotarsi  
entro il 24 febbraio 2022  
chiamando il 3478100542 oppure  
scrivendo una mail a [info@rhamni.it](mailto:info@rhamni.it)

### PROGRAMMA DELLE LEZIONI PRATICHE SABATO 26 FEBBRAIO 2022

Ore 10.30

Hatha Yoga con Laura Dajelli

Ore 11.15

Yoga per gestanti dal 3° mese con Laura Dajelli

Ore 14.00-15.30

Yoga e camminata Nordic Walking con Fabio Colombo

Ore 15.15-16.15

Lo Yoga e i 5 elementi con Ana Carolina Ileck

Ore 16.30-17.30

Conferenza Dott.ssa Silvia Patrizio

**“Krishnamacharya: il padre dello yoga posturale moderno”**

Guardando agli aspetti fondamentali dello yoga posturale moderno non si può non far riferimento alla figura, complessa e sfaccettata, di Tirumalai Krishnamacharya (1888-1989), il cui insegnamento, che occupa larga parte del '900, è stato capace di portare lo yoga in Occidente contribuendo alla sua diffusione a livello pervasivo e transnazionale.



EVENTO GRATUITO

YANI

YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI

Via Villoresi, 11 20143 Milano - tel. +39 028361288 - [informa@insegnantiyoga.it](mailto:informa@insegnantiyoga.it) - [www.insegnantiyoga.it](http://www.insegnantiyoga.it)