

ORARIO		10.00-10.55	11.20- 12.15	12.50- 13.45		18.10-19.05	19.20-20.15	20.30-21.25
LUNEDI		STREAMING CON FRANCESCA		STREAMING CON SARA		YOGA	YOGA	YOGA
MARTEDI		YOGA				STREAMING CON LAURA	STREAMING CON FRANCESCA	
MERCOLEDI		YOGA	11.30-12.15 YOGA MAMMA E BABY In scuola e contemporaneamente IN STREAMING CON LAURA	YOGA		POTENZIAMENTO MUSCOLARE CON CRISTIAN A SCUOLA ----- STREAMING CON LAURA	YOGA	
GIOVEDI		STREAMING CON CAROLINA	Da metà giugno potrebbe essere in presenza.			YOGA	YOGA ----- STREAMING CON LAURA	YOGA ----- MEDITAZIONE IN STREAMING CON LAURA (Necessaria tessera ass ann valida)
VENERDI		STREAMING CON FRANCESCA		YOGA		STREAMING CON FABIO RESTORATIVE YOGA	YOGA	
SABATO		YOGA	YOGA IN GRAVIDANZA					
DOMENICA		YOGA						