

DAL 3 AL 17 SETTEMBRE 2022

ORARIO	10.30-11.30	11.30-12.30	12.50-13.50	17.00	18.10-19.10	19.20-20.20	20.30-21.30
LUNEDI	HATHA YOGA			VINIYOGA/ SOFTYOGA	HATHA YOGA	VINIYOGA/ SOFTYOGA	HATHA YOGA
MARTEDI	VINIYOGA/ SOFTYOGA		HATHA YOGA		VINI/SOFT YOGA	HATHA YOGA	
MERCOLEDI	10.00-11.00 HATHA YOGA				VINYASA		
GIOVEDI	VINIYOGA/ SOFTYOGA		VINIYOGA	SOFT	HATHA YOGA	HATHA YOGA	VINIYOGA/ SOFTYOGA
VENERDI			POTENZIAMENTO MUSCOLARE		VINIYOGA/SOFTYOGA	HATHA YOGA	
SABATO	10.00-11.00 HATHA YOGA						
DOMENICA	VINIYOGA/ SOFTYOGA						

SI RACCOMANDANO LA MASSIMA PULIZIA PERSONALE E LA PUNTUALITÀ. SPEGNERE I CELLULARI PRIMA DI ENTRARE IN CLASSE.

- Gli orari, la programmazione dei corsi e quella degli insegnanti possono subire variazioni in qualsiasi momento dell'anno per esigenze organizzative interne all'istituto
- Possibilità di lezioni individuali private. - Per prenotare le vostre lezioni di prova contattate il **347 8100542**
- **Un week-end al mese la scuola è chiusa per il corso di formazione insegnanti di yoga:** in quelle date si terranno comunque le lezioni per gestanti, tutte le altre classi sono invece sospese. Per chi avesse l'abbonamento monosettimanale è possibile recuperare in qualsiasi momento durante la settimana
- **La scuola offre un servizio di trattamenti integrati per il benessere della persona avvalendosi di operatori specializzati, vedi sito www.rhamni.it**