

	6.45-7.30	10.00-11.00	11.15-12.15	12.50-13.50	14.50-15.45	17.00-18.00	18.15-19.10	19.25-20.20	20.35-21.30
LUNEDI	YOGA DEL RISVEGLIO STREAMING CON LAURA	HATHA YOGA IN CLASSE CON FRANCESCA		VINIYOGA IN CLASSE CON SARA	VINIYOGA IN CLASSE CON SARA ----- 16.00-16.45 YOGA TEEN IN CLASSE.CON SARA (dal 15 Ottobre 2020)	VINIYOGA IN CLASSE CON LAURA	HATHA YOGA IN CLASSE CON LAURA ----- HATHA YOGA STREAMING CON FRANCESCA	HATHA YOGA IN CLASSE CON LELE	VINIYOGA IN CLASSE CON LELE
MARTEDI		VINIYOGA IN CLASSE CON ANA CAROLINA		VINYASA FLOW IN CLASSE CON ANA CAROLINA			HATHA YOGA STREAMING CON LAURA ----- VINIYOGA IN CLASSE CON FRANCESCA	HATHA YOGA IN CLASSE CON FRANCESCA	
MERCOLEDI		HATHA YOGA IN CLASSE CON LAURA	11.15-12.00 YOGA MAMMA E BABY IN CLASSE E IN STREAMING CON LAURA	VINIYOGA IN CLASSE CON LAURA			POTENZIAMENTO MUSCOLARE IN CLASSE CON CRISTIAN	VINYASA FLOW IN CLASSE CON ALESSANDRA	20.30-21.15 MEDITAZIONE STREAMING CON LAURA
GIOVEDI				VINIYOGA STREAMING CON ANA CAROLINA		VINIYOGA IN CLASSE CON FRANCESCA	YOGA DINAMICO IN CLASSE CON FRANCESCA ----- VINIYOGA IN CLASSE CON LELE	VINIYOGA IN CLASSE CON LELE ----- HATHA YOGA STREAMING CON LAURA	HATHA YOGA IN CLASSE CON LELE
VENERDI		HATHA YOGA STREAMING CON FRANCESCA		POTENZIAMENTO MUSCOLARE IN CLASSE CON CRISTIAN		RESTORATIVE YOGA IN CLASSE CON FABIO	YOGA DINAMICO IN CLASSE CON LELE	HATHA YOGA IN CLASSE CON LELE	
SABATO		HATHA YOGA IN CLASSE CON LAURA	YOGA IN GRAVIDANZA IN CLASSE CON LAURA						
DOMENICA		VINIYOGA IN CLASSE CON LELE							