

## ***ORARIO ridotto valido dall'1 al 14 luglio 2019***

Per la pratica si consiglia abbigliamento comodo e neutro, calzini o ciabatte per muoversi all'interno del centro

<b>ORARIO</b>	<b>10.30-11.30</b>	<b>11.30-12.30</b>	<b>12.50-13.50</b>	<b>18.10-19.10</b>	<b>19.20-20.20</b>	<b>20.30-21.30</b>
<b>LUNEDI</b>	HATHA YOGA			HATHA YOGA ----- YOGA DINAMICO	HATHA YOGA	VINIYOGA
<b>MARTEDI</b>	VINIYOGA		HATHA YOGA	VINIYOGA	HATHA YOGA ----- - <b>19.00-20.30</b> ASHTANGA VINYASA YOGA	
<b>MERCOLEDI</b>	<b>10.30-12.00</b> HATHA YOGA		VINIYOGA	HATHA YOGA	<b>19.00-20.30</b> ASHTANGA VINYASA YOGA	
<b>GIOVEDI</b>				HATHA YOGA	HATHA YOGA ----- VINIYOGA	HATHA YOGA
<b>VENERDI</b>	<b>10.30-11.30</b> HATHA YOGA		HATHA YOGA	YOGA DINAMICO	HATHA YOGA	
<b>SABATO</b>	<b>9.20-10.50</b> HATHA YOGA	<b>11.00-12.00</b> YOGA GESTANTI				
<b>DOMENICA</b>	VINIYOGA					

**SI RACCOMANDANO LA MASSIMA PULIZIA PERSONALE E LA PUNTUALITÀ. SPEGNERE I CELLULARI PRIMA DI ENTRARE IN CLASSE.**

- Gli orari, la programmazione dei corsi e quella degli insegnanti possono subire variazioni in qualsiasi momento dell'anno per esigenze organizzative interne alla scuola
- Possibilità di lezioni individuali private. - Per prenotare le vostre lezioni di prova contattate il **347 8100542**
- **Un week-end al mese la scuola è chiusa per il corso di formazione insegnanti di yoga:** in quelle date si terranno comunque le lezioni per gestanti, tutte le altre classi sono invece sospese. Per chi avesse l'abbonamento monosettimanale è possibile recuperare in qualsiasi momento durante la settimana
- **La scuola offre un servizio di trattamenti integrati per il benessere della persona avvalendosi di operatori specializzati, vedi sito [www.rhamni.it](http://www.rhamni.it)**