

ORARIO ridotto valido dal 15 al 31 luglio 2019

Per la pratica si consiglia abbigliamento comodo e neutro, calzini o ciabatte per muoversi all'interno del centro

ORARIO	10.30-11.30	11.30-12.30	12.50-13.50	18.10-19.10	19.20-20.20	20.30-21.30
LUNEDI				HATHA YOGA ----- VINIYOGA	HATHA YOGA ----- VINIYOGA	VINIYOGA
MARTEDI	VINIYOGA		HATHA YOGA	VINIYOGA	HATHA YOGA ----- - 19.00-20.30 ASHTANGA VINYASA YOGA	
MERCOLEDI	10.30-12.00 HATHA YOGA		VINIYOGA	HATHA YOGA	19.00-20.30 ASHTANGA VINYASA YOGA	
GIOVEDI				HATHA YOGA	HATHA YOGA ----- VINIYOGA	
VENERDI	10.30-11.30 HATHA YOGA		HATHA YOGA	YOGA DINAMICO	HATHA YOGA	
SABATO	9.20-10.50 HATHA YOGA	11.00-12.00 YOGA GESTANTI Minimo 3 iscritte				
DOMENICA						

SI RACCOMANDANO LA MASSIMA PULIZIA PERSONALE E LA PUNTUALITÀ. SPEGNERE I CELLULARI PRIMA DI ENTRARE IN CLASSE.

- Gli orari, la programmazione dei corsi e quella degli insegnanti possono subire variazioni in qualsiasi momento dell'anno per esigenze organizzative interne alla scuola
- Possibilità di lezioni individuali private. - Per prenotare le vostre lezioni di prova contattate il **347 8100542**
- **Un week-end al mese la scuola è chiusa per il corso di formazione insegnanti di yoga:** in quelle date si terranno comunque le lezioni per gestanti, tutte le altre classi sono invece sospese. Per chi avesse l'abbonamento monosettimanale è possibile recuperare in qualsiasi momento durante la settimana.
- Durante i mesi di Luglio e le prime due settimane di Settembre gli orari sono ridotti.
- **La scuola offre un servizio di trattamenti integrati per il benessere della persona avvalendosi di operatori specializzati, vedi sito www.rhamni.it**
-