

ORARIO PROVVISORIO DAL 3 AL 16 SETTEMBRE 2018

ORARIO	10.30-11.30	12.50-13.50	18.10-19.10	19.20-20.20	20.30-21.30
LUNEDI			DINAMICO HATHA YOGA	VINIYOGA HATHA YOGA	VINIYOGA
MARTEDI	VINIYOGA	HATHA YOGA	VINIYOGA	HATHA 19.00-20.30 ASHTANGA YOGA	
MERCOLEDI	10.30-12.00 HATHA YOGA	VINIYOGA	HATHA YOGA	19.00-20.30 ASHTANGA YOGA	
GIOVEDI	VINIYOGA		DINAMICO VINIYOGA	HATHA YOGA VINIYOGA	
VENERDI	10.30-12.00 HATHA YOGA	HATHA YOGA	DINAMICO		
SABATO	9.20-10.50 HATHA YOGA	11.00-12.00 GESTANTI			

SI RACCOMANDANO LA MASSIMA PULIZIA PERSONALE E LA PUNTUALITÀ. SPEGNERE I CELLULARI PRIMA DI ENTRARE IN CLASSE.

- I corsi con l'asterisco (*) sono **extra-abbonamento** e richiedono un **minimo di 5 partecipanti** affinché se ne possa effettuare l'apertura
- Gli orari, la programmazione dei corsi e quella degli insegnanti possono subire variazioni in qualsiasi momento dell'anno per esigenze organizzative interne alla scuola
- Possibilità di lezioni individuali private. - Per prenotare le vostre lezioni di prova contattate il **[3478100542](tel:3478100542)**
- **Un week-end al mese la scuola è chiusa per il corso di formazione insegnanti di yoga:** in quelle date si terranno comunque le lezioni per gestanti, tutte le altre classi sono invece sospese. Per chi avesse l'abbonamento monosettimanale è possibile recuperare in qualsiasi momento durante la settimana
- (*) Le lezioni di **YOGALLERO** e **YOGATEEN** inizieranno **4 Ottobre 2018** e termineranno **6 Giugno 2019**.
- Durante il mese di **Luglio** e le prime due settimane di **Settembre** gli orari sono ridotti.
- La scuola offre un servizio di trattamenti integrati per il benessere della persone avvalendosi di operatori specializzati, vedi sito www.rhamni.it